

Höchster Landeserfolg für Braunlager Orientierungsläufer

Mit ihrem bisher besten Ergebnis konnten Karolin und Tim Kühnhold die diesjährige Saison im Orientierungslauf abschließen. Die beiden Nachwuchsläufer des WSV Braunlage gewannen in ihrer Klasse die Niedersächsische Landesrangliste.

Bereits vor dem Start des 5. Wettkampfes der Laufserie in Northeim war klar, dass ihnen der jeweilige Gesamtsieg nicht mehr zu nehmen war. Für jeden Sieg in einem Lauf gibt es 100 Punkte, die nachfolgend Platzierten erhalten weniger Punkte je nach Abstand zur Siegerzeit. Am Ende der Laufserie werden die drei besten Rennen eines Läufers gewertet, so dass eine maximal mögliche Punktzahl von 300 erreicht werden kann.

Die erst 9-jährige Karolin konnte in der Klasse D-12 (Mädchen bis 12 Jahre) drei Wettkämpfe in Celle, Langenhagen und in Uslar für sich entscheiden und somit die volle Punktzahl einsammeln.

Ihr Bruder Tim errang ebenfalls drei Siege, einen davon vor den Toren Hamburgs, und konnte somit in einem hochrangigen besetzten Feld mit 16 Teilnehmern der Klasse H-12 den begehrten Landesranglisten-Titel holen.

Als Auszeichnung gab es unter anderem ein T-Shirt mit dem Aufdruck „Niedersachsens No.1“, welches beide stolz entgegennehmen konnten.

Auch ihre Eltern waren mit der Saison sehr zufrieden. Antje Kühnhold wurde Vize-Ranglistensiegerin der Klasse D35, ihr Mann Jörg erreichte in einem Feld mit 13 gewerteten Läufern in der Klasse H40 den 3. Platz.

Neben diesen herausragenden Ergebnissen wurden Karolin, Tim und Antje auch jeweils Landesmeister auf der Langstrecke im Orientierungslauf, die im Juli im Solling ausgerichtet worden sind.

Als Anerkennung ihrer Leistungen sind Karolin und Tim zu Sichtungs-Lehrgängen des Niedersächsischen Jugend-D-Kaders eingeladen worden. Hier sollen die individuellen Orientierungstechniken weiter optimiert werden. Höhepunkt des D-Kaders ist der jährlich stattfindende Jugend-Länder-Vergleichskampf, bei dem sich die einzelnen Bundesländer gegeneinander messen können.

Im konditionellen Bereich gibt es bei Karolin und Tim kaum noch Optimierungspotential. Sie bereiten sich jetzt am Ende der Orientierungslauf-Saison schon durch Lauf- und Skirollertraining auf den bevorstehenden Winter vor. Beide nehmen für den WSV Braunlage auch an den Skilanglauf-Wettkämpfen im Harz teil.

